

國立台灣大學新生宿舍規律作息自訂生活公約試辦方案

一 簡介

宿舍是一個群體生活的空間也是結合生活和學習的場所。新生宿舍規律作息自訂生活公約試辦方案，提供室友共同討論、訂定作息時間的學習機會。

自 95 學年度第 1 學期開始，住宿組規劃在男一舍及大一女舍 A 棟新生宿舍，各劃定八間 32 個床位，試辦自訂生活公約方案，有早睡及安靜需求的同學，在開學前即有選擇參與試辦方案的機會，學習公開對住宿生活方式的意見提出討論，透過民主的程序達成共識，培養住宿同學自主及自律的公民涵養。讓參與方案的住宿學生，在彼此尊重、相互協調的團體生活中，形成室友之間相互關懷的氣氛、融入宿舍的課業和人際活動、參與宿舍公共事務的討論、學習溝通及遵守共同的協議，養成自主自律並願意為自己的行為負責的良好習慣，以增進團體適應的能力與技巧，獲得成功的大一生活體驗。

三 對象：95 年入學自願參加生活公約試辦寢室的住宿新生

四 實施

於本校男一舍及大一女 A 新生宿舍各劃定八間 32 床，為住宿學生自訂生活公約試辦區。

試辦區域的特色為：

1. 晚上十二時熄大燈
2. 安靜不喧嘩
3. 訂定訪客等生活公約並實踐遵行。